

Les rapports criminels du comté de Montgomery, Maryland, révèlent que:

- **Toutes** les femmes assassinées dans le comté en 2006 ont été tuées par quelqu'un qu'elles connaissaient.
- **79 %** de toutes les victimes de viol enregistrées en 2006 étaient des proches ou des connaissances de leur agresseur.
- **35 %** de toutes les victimes de viol enregistrées en 2006 avaient moins de 18 ans.

Pour plus de renseignements, contacter:

Liens locaux:

Programme pour les victimes d'abus du comté de Montgomery

(240)777-4195
(240)777-4673 (24h/24)

Programme d'assistance aux victimes et contre les agressions sexuelles du comté de Montgomery (VASAP)

(240)777-1355
(240)777-HELP (24h/24)
<http://www.montgomerycountymd.gov>

Réseau de Maryland contre la violence domestique

(301)352-4574
1-800-MD-HELPS (63-43577)
<http://www.mnadv.org>

Coalition de Maryland contre les agressions sexuelles

1-800-983-RAPE (gratuit)
<http://www.mcasa.org>

Institut juridique contre les agressions sexuelles

(301)565-2277
1-877-496-SALL (gratuit)

Centre de carrières et d'orientation - Commission pour les femmes du comté de Montgomery

401 N. Washington Street, Suite 100
Rockville, MD 20850
(240)777-8300
(301)279-1034 (TTY)
cfw@montgomerycountymd.gov
<http://www.montgomerycountymd.gov/cfw>

Liens nationaux:

Assistance téléphonique nationale contre la violence domestique

1-800-799-SAFE (7233)
1-800-787-3224 (TTY)

Assistance téléphonique nationale contre les agressions sexuelles

1-800-656-HOPE (gratuit et confidentiel)

Assistance téléphonique nationale en ligne sur les agressions sexuelles

<https://online.rainn.org/index.aspx>

Les Hommes Peuvent Mettre Fin Aux Viols

<http://www.mencanstoprape.org/>
(202)265-6530

Teenager National Datant Ligne D'assistance D'abus

<http://www.loveisrespect.org/>
1-866-331-9474

Programmes d'études sur la violence dans les fréquentations disponible a:

<http://www.hazeldon.org/safedates>

<http://www.breakthecycle.org/>

<http://www.kbep.org/>

Commission pour les femmes du comté de Montgomery (CFW).

Agence du gouvernement du comté de Montgomery, la Commission pour les femmes est également une assemblée consultative de 15 membres qui défend les droits et les préoccupations des femmes. Le Centre de carrières et d'orientation de la CFW fournit une assistance psychologique individuelle ou pour les couples ainsi que des conseils, des ateliers et des groupes de soutien professionnel.

Nos remerciements s'adressent tout particulièrement à la Coalition de Maryland contre les agressions sexuelles, au Réseau de Maryland contre la violence domestique, au Programme d'assistance aux victimes et contre les agressions sexuelles du comté de Montgomery, au Programme pour les victimes d'abus du comté de Montgomery, à Men Can Stop Rape, au Réseau national contre le viol, l'abus et l'inceste (RAINN) et à Dr. David Lisak de l'Université du Massachusetts pour leur contribution à cette brochure.



Parlons de la violence dans les relations

Ce que vous ignorez **peut** vous nuire



Commission pour les femmes du comté de Montgomery
401 N. Washington Street, Suite 100
Rockville, MD 20850
(240)777-8300
www.montgomerycountymd.gov/cfw

Rapport Offensants

Attention: *s'il existe le moindre signe révélateur d'un danger, ne commencez pas de relation.*

Apprenez à reconnaître les signes de violence potentielle chez les autres.

Sortir d'une relation abusive est souvent difficile et parfois très dangereux.

Il est donc vraiment préférable d'éviter d'en commencer une.

Évitez de sortir avec des individus qui:

- Essaient de contrôler ou de restreindre votre comportement et vos activités;
- Ont des sautes d'humeur;
- Critiquent ou rabaisent les personnes auxquelles vous tenez ou vous-même;
- Vous intimident ou vous menacent;
- Vous restreignent ou vous blessent physiquement;
- Prennent des risques idiots pour impressionner;
- Aiment blesser les animaux;
- Abusent de la drogue ou de l'alcool;
- Vous poussent à boire ou à consommer de la drogue;
- Vous éloignent d'autres relations;
- Vous poussent à avoir des rapports sexuels ou à sortir avec eux;
- Prennent toutes les décisions à votre place;
- Vous rendent responsable de leur comportement abusif;
- Sont excessivement jaloux de vos relations avec les autres.

De plus en plus de femmes et de jeunes filles sont agressées, violées ou assassinées non par des inconnus mais par des individus:

- Qu'elles connaissent et en qui elles ont confiance;
- Avec lesquels elles partagent un logement; ou
- Qu'elles invitent chez elles.

UNE NOTE POUR LES PARENTS

« Méfiez-vous des inconnus »:

un bon conseil, mais pas assez ...

Les symptômes ci-dessous peuvent être des signes révélateurs de nombreux problèmes, mais aussi d'une relation abusive.

Signes que votre enfant subit une relation abusive:

- État d'anxiété élevée (peur de « faire exploser » son/sa partenaire)
- Dépression; pensées suicidaires
- Bleus inexplicables; os cassés; coupures; excès de maquillage pour couvrir les blessures
- Sentiment excessif de culpabilité; honte; indécision
- Sentiment d'être différent; peu d'amour-propre
- Absentéisme scolaire; résultats en baisse
- Effacement; passivité
- Agressivité élevée

Parlez avec vos enfants:

- Nous avons tous un rôle important à jouer pour faire cesser la violence domestique et les agressions sexuelles.
- La violence domestique et les agressions sexuelles concernent également les hommes. Exprimez-vous lorsque quelqu'un fait une blague offensante, rend responsables les victimes de violence sexuelle ou domestique ou encore laisse entendre que les agressions sexuelles, le viol ou la violence domestique

sont acceptables. Les hommes peuvent aider à empêcher la violence dans les relations en:

- o N'ayant jamais recours à un langage offensant lorsqu'ils parlent des femmes;
- o S'opposant aux attitudes et comportements de ceux qui soutiennent la violence;
- o Faisant prendre conscience des effets nuisibles de la violence sur une relation;
- o Montrant le comportement à adopter envers son/sa partenaire.

Dites à vos enfants que:

- **La violence n'est jamais une solution:** la violence n'est jamais acceptable dans une relation.
- **Il n'est jamais leur faute s'ils sont agressés sexuellement:** tout comportement violent est TOUJOURS la responsabilité de l'agresseur.
- **Il est indéniable que:** sans le consentement du partenaire, C'EST un viol, C'EST une agression.
- **Leur sécurité est plus importante que le fait de savoir s'ils n'ont pas respecté les règles de la famille:** quelles que soient les circonstances, ils peuvent demander à être accompagnés chez eux à n'importe quelle heure, sans qu'aucune question ne leur soit posée.

Dans TOUTE relation, vous avez le droit de dire « Non », de dire ce que vous voulez, de prendre vos propres décisions, d'avoir confiance en vous, d'être compris(e) et aimé(e) et d'être bien traité(e).

Comment réduire le risque d'agression sexuelle dans des situations sociales:

- Lorsque vous allez à une soirée, allez-y avec un groupe d'amis. Arrivez en même temps, vérifiez la présence de chacun pendant la soirée et partez tous en même temps.
- Buvez sans risques. Faites en sorte de toujours avoir votre boisson près de vous et n'acceptez pas de boisson de la part de quelqu'un que vous ne connaissez pas ou en qui vous n'avez pas confiance.
- Ne faites pas confiance à des personnes que vous ne connaissez pas bien.
- Utilisez un système de surveillance mutuelle. N'ayez pas peur de dire à votre ami(e) si quelque chose vous met mal à l'aise ou si vous êtes inquiet ou inquiète pour votre sécurité ou celle de votre ami(e).
- Si quelqu'un que vous ne connaissez pas ou en qui vous n'avez pas confiance vous demande d'aller quelque part avec lui/elle, répondez que vous préférez rester avec le groupe.
- Soyez conscient(e) de votre environnement. Savoir où vous êtes et qui est autour de vous peut vous aider à trouver un moyen de sortir d'une mauvaise situation.
- Ne buvez pas trop d'alcool au point où vous ne pourriez plus prendre de décisions appropriées.

*Rappelez-vous que les violeurs qui connaissent leur victime l'encouragent souvent à « se saouler » afin de faciliter leur agression.

Le viol commis par une connaissance:

Le violeur qui connaît sa victime peut être quelqu'un que vous venez de rencontrer ou même un ami, mais dans tous les cas il s'agit de quelqu'un qui a des rapports sexuels avec vous sans votre consentement. Ce type d'agression sexuelle peut s'avérer être un réel problème sur les campus des universités, dans les lycées et à des lieux de rassemblement tels que les bars et les soirées.

La plupart des viols commis par une connaissance ne sont pas rapportés et restent donc inconnus des autorités. La victime peut avoir honte ou se sentir intimidée car elle a volontairement fréquenté le violeur, aussi ne cherche-t-elle pas à demander de l'aide.

Les violeurs en liberté: commettent des viols sur des personnes qu'ils fréquentent mais ne sont jamais rapportés aux autorités. Ils continuent donc souvent à agresser d'autres personnes.

Les violeurs en liberté:

- Utilisent de l'alcool ou de la drogue pour rendre leurs victimes plus vulnérables à leur agression sexuelle;
- Ciblent leurs victimes – souvent des jeunes filles crédules en recherche d'une amitié ou qui veulent juste se « fondre dans la masse »;
- Planifient leur agression sexuelle;
- Emmènent leur victime loin de leurs amis ou de la foule;
- Ont recours au moins de violence possible, juste assez pour maîtriser ou effrayer leur victime afin qu'elle se soumette;
- Ont recours à des armes psychologiques (domination, contrôle, manipulation et menaces) soutenues par la force physique;
- N'utilisent presque jamais d'armes telles que des couteaux ou des armes à feu.

Rappelez-vous que ce n'est jamais de votre faute si vous êtes agressé(e).

